

# Haus-Post



**November 2016**

**Weinfest**

---

**Erntedank**

---



**Schon wieder sind  
3 Jahre vorbei**

---

## Vorwort der Einrichtungsleitung



Liebe Leser,

es hilft nichts: er ist da der Herbst und der Winter lässt schon grüßen. Der November kommt oft grau, feucht und trist daher. Dem können und sollen wir etwas entgegensetzen. Die feuchte Kälte draußen rät uns zu warmer Kleidung. Lieber noch eine Strickjacke drüber ziehen als zu frieren und nie den Regenschutz vergessen, wenn man das Haus verlässt!

Ob Schirm oder Regenmantel, Hauptsache man wird nicht nass. Nässe und Kälte lassen die Gelenke schmerzen und dagegen helfen am besten Wärme und Bewegung. Bei schlechtem Wetter tut es trotz allem gut, an die frische Luft nach draußen zu gehen. Auch wenn es nur kurz ist. Nach dem Ausflug freut man sich auf die Wärme im Zimmer und fühlt sich mobiler und erfrischt.

Dabei gibt es im November auch schöne Bräuche, so wird am **11.11.** die Narrenzeit eingeläutet und **wir feiern an diesem Tag mit unseren Bewohnern St. Martin mit Gänseessen.** Am **15.** und **17.11** backen wir Plätzchen auf den Wohnbereichen.

*Also, Sie sehen schon, Trübsal blasen ist auch im November im  
Hanns-Joachim-Haus nicht angesagt und somit wünsche  
ich Ihnen eine schöne Zeit!*

*Ihre  
Ingrid Bergmann*

**Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag  
wünschen wir allen Jubilaren im Monat November!**

**Geburtstage Bewohner:**

- 05.11. Schramm Ilse
- 11.11. Noll Hildegard
- 14.11. Fischer Walter
- 26.11. Müller Marianne

**Geburtstage Mitarbeiter:**

- 02.11. Werner Elke
- 17.11. Elham Salloum
- 20.11. Wisniewski Steffen



**Herzlichen Glückwunsch**  
auch denjenigen die hier nicht  
genannt werden möchten.

**Veranstaltungen im November 2016**



- 04.11. Besuch des Kindergartens
- 11.11. St. Martin mit Gänseessen
- 15.11. Wir backen Plätzchen auf WB Elisabeth
- 17.11. Wir backen Plätzchen auf WB Irmina
- 24.11. Kinonachmittag

**HERZLICH WILLKOMMEN**



**Als neue Bewohner begrüßen wir  
ganz herzlich:**

**Baus Irene  
Dahlem Frieda**

***Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich  
bei uns wohl fühlen!***



## Weinfest

Text: Beata Georg

Es gehört schon zur Tradition, dass zum Herbstanfang ein geselliges Weinfest im Hanns Joachim Haus stattfindet. Am 22. September war es wieder so weit. Bereits am frühen Nachmittag kamen die ersten Bewohner in der schön dekorierten Begegnungsstätte zusammen.



Bei Federweißer, Wein und Traubensaft sangen die Senioren fröhliche Lieder, schunkelten und genossen den abwechslungsreichen Nachmittag.

Als Höhepunkt des Nachmittags stand die Wahl der Weinkönigin auf dem Programm. Frau Moritz konnte mit ihrem Wissen „Rund ums Thema Wein“ sehr schnell überzeugen und wurde feierlich zur Weinkönigin gekrönt.

Musikalisch wurde das gelungene Fest vom Alleinunterhalter Herr Schmitt abgerundet. Herr Schmitt ist im Haus sehr gut bekannt und sorgt immer für ausgezeichnete Stimmung. Senioren und Gäste freuten sich über ein gelungenes Fest mit zahlreichen Musikeinlagen und guter Laune. Es war eine schöne Einstimmung auf den Herbst.









## Unsere Ferienkinder aus Weißrussland v. 15.07. bis 16.08.16

Text: Rita May (Ehrenamtliche Mitarbeiterin)



**Im Sommer 2015** hatten wir erstmals zwei Ferienkinder aus Weißrussland. An dieser Stelle hatte Frau Ballas davon berichtet.

Zwischenzeitlich ist bereits die Kindererholung 2016 beendet.

Der Verein „Kinder von Tschernobyl – Hilfe für Weißrussland e.V.“ hat es mit Hilfe der Gasteltern geschafft, 23 Kindern eine wunderschöne Ferienzeit im Saarland zu ermöglichen.

Unsere Ferienkinder (Geschwisterpaar) **Julia** inzwischen 11 Jahre alt und ihre jüngere Schwester **Christina** 8 1/2 Jahre haben unseren Alltag sehr bereichert. Mit viel Begeisterung wurde Deutsch gelernt und das Wissen an die anderen Kinder weitergegeben. Das Ferienprogramm des Vereins war sehr umfangreich; u.a. Holidaypark Hassloch, Kinderfest in Püttlingen, Kartbahn Bous, Zoo Saarbrücken u.v.m.

Am 06. August haben wir uns mit vielen Tränen in den Augen verabschiedet, aber mit der Vorfreude, uns im nächsten Jahr wiederzusehen. Nach 26 Stunden Busfahrt, einschl. Wartezeiten an den Grenzen, sind alle 23 Kinder mit ihren beiden Betreuerinnen gut zu Hause angekommen.





Ausflug mit Herrn Bier....

*Ein Herzenswunsch geht in Erfüllung*

Unser Bewohner Herr Bier hatte schon seit längerem den Wunsch **noch einmal mit der Saarbahn zu fahren.**

Am Dienstag 27.09. war es endlich soweit.

Zusammen mit Hans von der sozialen Begleitung stiegen die beiden am Kleinblittersdorfer Bahnhof ein und fuhren nach Saarbrücken bis Haltestelle Hauptbahnhof.

Da Herr Bier früher häufig diese Strecke gefahren war, konnte er auch alle Haltestellen ansagen. Natürlich durfte ein Rundgang mit einem kleinem Imbiss durch die City nicht fehlen.

Die neu gestaltete Berliner Promenade mit der großen Freitreppe kannte Herr Bier noch nicht. Da staunte er nicht schlecht.

Auf der Heimfahrt strahlte er und erzählte von seinen zahlreichen Erinnerungen.

Hans Schmitt





## Apfelkuchen backen

Text: Beata Georg



... unter diesem Motto versammelten sich einige Seniorinnen im Hanns Joachim Haus auf dem Wohnbereich Elisabeth, um gemeinsam leckeren Apfelkuchen zu backen. Nachdem der Rührteig fertig war, wurden viele reife Äpfel geschält und geschnitten.

Anschließend wurden die Bleche mit den Apfelspalten belegt und in den Backofen geschoben, um zu einem herrlich saftigen Apfelkuchen gebacken zu werden. Am Nachmittag wurden die Apfelkuchen auf den Wohnbereichen aufgeteilt und fand großen Anklang!







Unser SeniorenZentrum gehört zum Verbund der Caritas Trägergesellschaft Saarbrücken mbH (cts), die im Saarland und in angrenzenden Regionen 27 Einrichtungen im sozialen Bereich führt.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## **Pflegeassistenten (m/w) in Teilzeit**

Wir wünschen uns motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die neben ihrer fachlichen auch mit ihrer Sozialkompetenz überzeugen und die den caritativen Auftrag unseres Unternehmens aktiv mitgestalten.

Sie finden bei uns einen sicheren Arbeitsplatz in einem kooperativ geführten Team sowie ein attraktives Gesamtpaket aus festen und variablen Gehaltskomponenten und einer ausschließlich arbeitgeber-finanzierten zusätzlichen Altersversorgung.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an das  
SeniorenZentrum Hanns-Joachim-Haus,  
Klosterstraße 33,  
66271 Kleinblittersdorf  
Tel. 06805/201-0 (vormittags)

**Mehr über uns unter [www.hjh-seniorenzentrum.de](http://www.hjh-seniorenzentrum.de)**

## Erntedank

Text: Beata Georg



**Zur Erntedankandacht am 30. September** wurde die Kapelle mit prall gefüllten Körben verschiedenster Obst- und Gemüsesorten schön dekoriert.

Nach dem Gottesdienst konnten sich unsere Bewohner und Besucher mit einem Schmalzbrot und Apfel- oder Traubensaft stärken. Anschließend versammelten sich 10 unserer Damen auf dem Wohnbereich Agatha, um eine leckere Gemüsesuppe zuzubereiten.

Es war keine leichte Arbeit, die vielen Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Wirsing, Blumenkohl und Sellerie zu schälen und klein zuschneiden. Trotzdem waren unsere Bewohnerinnen sehr motiviert und arbeiteten fleißig damit das Mittagessen pünktlich auf den Tisch kommt.

Während den Vorbereitungen wurde viel gelacht und von den einzelnen Kochgewohnheiten erzählt und alle waren sich einig: „wenn unsere Männer früher kochten sah es aus, wie nach einem Bombenanschlag.“

Die Gemüsesuppe, schön dekoriert mit einem Klecks Creme Fraiche und Petersilie, war ein voller Erfolg.

Für unsere Köchinnen gab es zum Abendessen auch noch einen Nachschlag.





**DANKE** an alle fleißigen Helfer; es war ein sehr schöner Erntedank-Tag mit Euch.



## Herbstspaziergang.....

Text: Beata Georg





Der Herbst ist eine wundervolle Jahreszeit, rot, gelb und braun zeigen sich die Blätter an den Bäumen, der Mais steht hoch und wartet auf seine Ernte. Andere Felder tragen bereits ein tiefbraunes Kleid von frisch gepflügter Erde.

Morgens scheinen die Strahlen der tief stehenden Sonne durch das lichter werdende Geäst und der Nebel zieht in wallenden Wolken über die Wiesen. Einfach nur herrlich ist dieses Schauspiel der Natur. Dieses herzerwärmende Herbstgefühl möchten wir unseren Senioren gerne nahe bringen, auch ohne das Haus zu verlassen. Deshalb haben wir einen Herbstspaziergang in Form von Bildern, Herbst-Quiz, Liedern und Gedichten zusammengestellt.

Beim Gestalten des bildhaften Spazierganges saßen die Bewohner in geselliger Runde. Einige tranken warmen Tee und es wurde angeregt aus dem Leben erzählt, denn der Herbst ist nicht immer nur bunt, sondern bringt auch sehr viel Arbeit mit sich. Die „Kartoffelferien“ waren noch allen gut in Erinnerung. Auch unser Herbst-Quiz hatte für viel Abwechslung und anregende Gespräche gesorgt.

Zum Abschluss wurden bekannte Gedichte zum Thema Herbst vorgelesen und das allen aus dem Schulunterricht bekannte Lied „Bunt sind schon die Wälder“ gesungen. Und wenn die Senioren noch mehr Lust auf Herbststimmung bekommen sollten, brauchen sie nur in die Eingangshalle zu gehen. Dort finden sie einen schön dekorierten Tisch, der liebevoll ausgesuchte „Herbstschätze“ aus dem Wald zur Geltung bringt.



## Schon wieder sind drei Jahre vorbei!

Text: Renate Nonninger

*.....wie schnell die Zeit vergeht.....*

am 01.10.2013 haben vier junge Menschen im Hanns-Joachim-Haus ihre Ausbildung zum Altenpfleger/zur Altenpflegerin begonnen. Dann folgten drei Jahre lernen, zittern, üben, lachen und zum Abschluss die theoretische, die praktische und die mündliche Prüfung.

Am 21.09.2016 war es dann endlich soweit und unsere AZUBIs erhielten bei der Abschlussfeier von der Schulleiterin der AWO-Akademie Saar, Heike Leiner-Jaskiewicz und Dorothee Schumacher vom Landesamt für Soziales ihre Urkunden feierlich überreicht. Sie sind jetzt dazu berechtigt die Berufsbezeichnung "Altenpfleger/in" zu führen.



Besonders erwähnen möchten wir **Herrn Steffen Wisniewski**, der gemeinsam mit einer Mitschülerin den besten Abschluss von 61 Auszubildenden der AWO –Akademie Saar dieses Jahrgangs erzielte.



***Wir gratulieren den diesjährigen Absolventen Kevin Cujko, Stefanie Ommer, Lena Seyler und Steffen Wisniewski ganz herzlich und wünschen Ihnen für die Zukunft alles Gute!***

# Rätsel



## Wortsuchrätsel



N H P V V Y H C M M R R H S C H W A N N V E I L C H E N  
 L K X M F K O B A Y P Q Q G R A S F R N X Z H W W L J B  
 M L L Q D P L U R Q M W T N G N C T M F P T J Z N ö N N  
 A E G P L F U C G P H X N J K W E S P E D A L I N W M K  
 U E I F N A N H E C H W K K P R L H A S E N D E R E A D  
 S B N T S U D E R W L Y B R A T T E T G N N A G Y N R H  
 D Z S M C E E M I S W H U F L A T T I C H E C E P Z I E  
 L N T K H N R Y T P K L A T S C H M O H N D H K L A E C  
 G R E A W A G J E A K R E U Z O T T E R K K S N J H N K  
 H E R R A U B M M T G ä N S E B L ü M C H E N J J N K E  
 J G K P L G R E H Z Z H E R B S T Z E I T L O S E N ä N  
 F E T F B E R Z B F J M L V Q X G D K Z B I E N E F F R  
 I N M E E R L J B M A I G L ö C K C H E N J Y D F U E O  
 C W N N M A U L W U R F P E I D E C H S E B H B M C R S  
 H U M R X D J H R J Q S C H L ü S S E L B L U M E H T E  
 T R R J T K F L S C H I L F W E I C H E W R Y R Z S K X  
 E M V G M E I S E J T P Y K Z L B R E N N N E S S E L P







# Betreutes Wohnen

**4 Wohnungen ab Mitte Mai 2016 und weitere  
6 Wohnungen ab März 2017 !**



## **acts** SeniorenZentrum Hanns-Joachim-Haus

Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich über Konzept und Kosten des Betreuten Wohnens im Hanns-Joachim-Haus.

Ihre Ansprechpartnerin:

Ingrid Bergmann  
Einrichtungsleitung  
0 68 05 - 201-0  
[i.bergmann@hjh-seniorenzentrum.de](mailto:i.bergmann@hjh-seniorenzentrum.de)

- Die Wohnungen sind 46 oder 71 Quadratmeter groß und verfügen über ein Bad, das mit barrierefreier Dusche und WC ausgestattet ist.
- Anbindung an das SeniorenZentrum und damit die Möglichkeit der Teilnahme an Veranstaltungen.
- Das Haus liegt ca. 400 Meter vom Ortskern Kleinblittersdorf entfernt- dieser ist mit der Saarban verkehrstechnisch optimal angebunden.





## Rätselauf Lösung

N H P V V Y H C M M R R H S C H W A N N V E I L C H E N  
 L K X M F K O B A Y P Q Q G R A S F R N X Z H W W L J B  
 M L L Q D P L U R Q M W T N G N C T M F P T J Z N O N N  
 A E G P L F U C G P H X N J K W E S P D A L I N W M K  
 U E I F N A N H E C H W K K P R L H A S P N D E R E A D  
 S B N T S U D E R W L Y B R A T T E T G N N A G Y N R H  
 D Z S M C E E M I S W H U F L A T T I C H F C E P Z I E  
 L N T K H N R Y T P K L A T S C H M O H N D H K L A E C  
 G R E A W A G J E A K R E U Z O T T E R K K S N J H N K  
 H E R R A U B M M T G Ä N S E B L Ü M C H E N J J W K E  
 J G K P L G R E H Z Z H E R B S T Z E I T L O S P N ä N  
 F E T F B E R Z B F J M L V Q X G D K Z B I E N E F F R  
 I N M E E R L J B M A I G L Ö C K C H E N J Y D F U E O  
 C W N N M A U L W U R F P E I D E C H S P B H B M C R S  
 H U M R X D J H R J Q S C H L Ü S S E F I B L U M P H T E  
 T R R J T K F L S C H I L F W E I C H E W R Y R Z S K X  
 E M V G M E I S E J T P Y K Z L B R E N N N E S S E I P

Biene

Dachs

Eidechse

fuchs

Hase

Karpfen

Kreuzotter

Marienkäfer

Maulwurf

Maus

Meise

Pfauenaugen

Ratte

Regenwurm

Reh

Schwalbe

Schwan

Spatz

Wespe

Ziege

Brennnessel

Buche

Eiche

Fichte

Gänseblümchen

Ginster

Gras

Heckenrose

Herbstzeitlose

Holunder

Hufblattich

Klatschmohn

Klee

Löwenzahn

Maiglöckchen

Margerite

Schilf

Schlüsselblume

Tanne

Veilchen

## "Kochen und Backen wie dehemm"

(Rezept von Götz Wenseler und Team)

### *Advents-Muffins mit Himbeeren und Zimt*

#### **Zutaten:**

250 g Mehl  
2 TL Backpulver  
150 g Zucker  
1 TL Zimt  
1 P. Vanillezucker  
80 g weiche Butter  
1 Ei  
200 g saure Sahne  
150 g tiefgekühlte Himbeeren

#### Nach Belieben Streusel:

60 g Butter  
100 g Mehl  
80 g Zucker



#### **Zubereitung (für ca.12 Muffins)**

1. Den Backofen auf 200 Grad (Umluft 180 Grad) vorheizen. Die Muffinsform mit Butter fetten und mit Mehl bestäuben. Oder: In jede Vertiefung ein Papierformchen setzen.
2. Die Himbeeren zum Antauen in eine kleine Schüssel geben. Mehl, Backpulver, Zucker, Zimt und Vanillezucker in einer Rührschüssel vermischen.
3. Die Butter in Stückchen in eine zweite Schüssel geben. Ei und saure Sahne dazugeben und alles mit dem Rührgerät cremig rühren.
4. Die Buttermischung zu der Mehlmischung geben und kurz (!) verrühren.
5. Die angetauten Himbeeren unter den Teig heben. ca. 2 EL Teig in jede Muffins vertiefung füllen.
6. Nach Belieben Streusel zubereiten und auf den Muffins verteilen.
7. Muffins auf dem Backblech auf der mittleren Schiene etwa 25 Minuten backen, bis sie goldgelb sind.



7. Muffins auf dem Backblech auf der mittleren Schiene etwa 25 Minuten backen, bis sie goldgelb sind.

**Tipp:** Statt Himbeeren sollte man diese Muffins auch unbedingt mit Sauerkirschen oder klein geschnittenen Pflaumen probieren.

### **DANKE an Götz Wenseler für das Rezept.....**

Götz Wenseler und sein Team betreiben in Mandelbachtal-Ormesheim das liebevoll eingerichtete Gästehaus Neumühle und verwöhnen dort mit selbstgemachten Leckereien ihre Gäste.

**Nähere Infos über das Gästehaus Neumühle finden Sie unter:  
[www.gaestehaus-neumuehle.de](http://www.gaestehaus-neumuehle.de)**

### **Auf Wohnbereich Nikolaus waren unsere Bewohnerinnen fleißig am umtopfen.....**



Rhönweg 6  
66113 Saarbrücken

Telefon:  
0681/5 88 05-0

Internet:  
[www.cts-mbh.de](http://www.cts-mbh.de)

Impressum

Herausgeber:

SeniorenZentrum  
Hanns-Joachim-Haus  
Klosterstraße 33  
66271 Kleinblittersdorf  
Tel.: 06805/201-0  
Fax: 06805/201-109

Internet:  
[www.hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de](http://www.hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de)

Verantwortlich:  
Ingrid Bergmann  
Hausleitung

Redaktion & Layout  
Stephanie Ballas

Auflage 500 Stück



**Katholische und  
Evangelische  
Gottesdienste:  
nach Aushang!**



**19. November 2016**

von 9.00 bis 18.00 Uhr

**20. November 2016**

von 10.00 bis 18.00 Uhr

**Blumen und Floristik**

Moderne Floristik für alle Anlässe

**Tanja Stollner**

Fechingerstraße 15  
66271 Kleinblittersdorf  
Mobil: 0157/87292212